

Uitnodiging: Beweeg je fit!

Tijdelijk voor slechts 2 euro per week!

Opstarten met meer bewegen is niet gemakkelijk, maar er is hulp. Met de 'Beweeg je Fit pas' kan je, met ondersteuning van de Sportimpuls (vanuit V.W.S.) subsidie, 6 maanden kennismaken van een of twee sportactiviteiten voor een bijdragen van slechts 2 euro per week.

Kies je sport!

Jij kiest zelf je sport(en), je doorloopt een gezondheid- en beweeganalyse vooraf en kan dan meteen aan de slag. Er kan gekozen worden uit: Tennis, wandelen, volleybal, fitness/groepslessen, handboogschieten, nordic walking, gymnastiek, zwemmen of badminton.

Maximaal 75

Er zijn maximaal 75 Beweeg je Fit passen beschikbaar, dus ben er snel bij. De enige voorwaarde voor deelname is dat je momenteel nog geen lid bent van een sportclub of vereniging.

Meld je snel aan

Aanmelden kan via info@beweegnet.nl. Je ontvangt dan gratis een leefstijl- en beweeg analyse en kan jouw keuze maken welke sport(en) je wilt doen. Mail in je aanmelding tevens door in welke sport je interesse hebt.